



**MÍDIA KIT**  
Agosto 2020



## Sobre Gabriela Kapim

Gabriela Kapim é nutricionista, formada pela Universidade Santa Úrsula em 2003. Nascida em 1978, filha da farmacêutica e professora Yara e do médico Alberto, a carioca da gema deu um jeito de aliar educação e saúde e, em 1999, durante a faculdade, começou a dar aulas de capoeira para crianças. Ao longo de mais de 20 anos trabalhando com crianças e gingando com a nutrição, Kapim hoje é considerada referência em nutrição infantil, educação nutricional e nutrição comportamental, além de ser uma ótima comunicadora. Em 2013, se arriscou como apresentadora de TV no canal GNT e ficou 11 temporadas no ar com os programas "Socorro! Meu Filho Come Mal" e "Cozinha Colorida da Kapim". Em 2018, Kapim foi direto ao ponto e estreou seu 3ª programa "Socorro! Meus Pais Comem Mal". No meio dessa trajetória, Kapim lançou dois livros, participou de diversos congressos de Nutrição e viajou Brasil afora fazendo palestras e workshops, enquanto conciliava os atendimentos individuais no seu consultório. Em meio a tantos trabalhos e afazeres, Kapim criou lindamente seus dois filhos, Sofia de 15 anos e Antonio de 13, que, além de comerem de tudo, são duas pessoinhas muito especiais!





# 5 pilares da Gabriela Kapim



**EDUCAÇÃO:** De forma lúdica e não óbvia. Orientação, instrumento, supervisão.



**DIVERSÃO:** Quanto mais nos divertimos ao aprender, mais aprendemos sem perceber.



**COERÊNCIA:** Alinhamento do discurso com a prática.



**ENVOLVIMENTOS:** O carinho e o afeto, são a maior fonte de transformação.



**ALIMENTAÇÃO CONSCIENTE:** Comida de verdade, mais saudável possível, para mais gente possível o mais rápido possível.





# O que eu faço: - - -

## Workshops e Palestras

Kapim atua muito bem em palestras de diversos temas do seu segmento, seja para pequenos grupos fechados ou em auditórios lotados. Seja para crianças ou adultos, pais ou nutricionistas. Kapim é uma comunicadora nata.

## Cursos Online e Presencial

- Desmame e Introdução Alimentar
- 5 Mandamentos
- Método Gabriela Kapim - Para Nutris - em desenvolvimento
- Colônia de Férias

### Encontro sobre alimentação infantil(PE)

Bate papo com pais e crianças na sala UCI Max no Shopping Recife



### Palestra + Oficina Culinária (DF)

Palestra e oficina com crianças em parceria com a Lavi-Detox for Life.



## O que eu faço: \_ \_ \_ \_

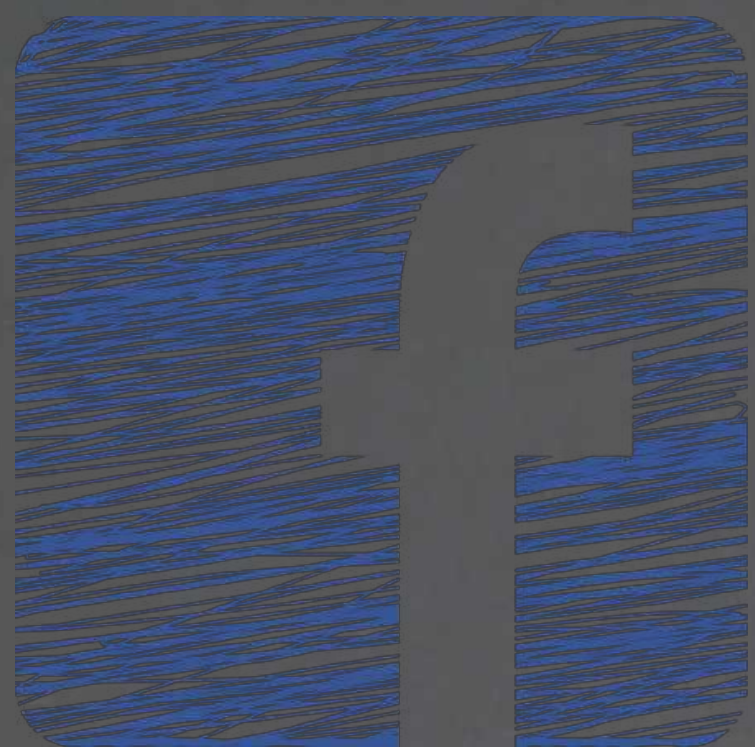
### Projetos e parcerias

Kapim, já produziu inúmeras colônias de férias, idealizou e produziu o Festival 5 Cores no Circo voador, em 2016. Foi um dia lindo cheio de atividades lúdicas, culinária, horta, capoeira, e muita música para toda família. Desenvolveu e implementou junto a SODEXO um projeto de educação alimentar dentro de 10 escolas do Brasil. Criou em parceria com a Reserva Mini uma coleção de camisetas divertidas, onde no lançamento Kapim preparava sanduíches de 5 cores com as crianças e na sequência apresentou uma palestra para pais e filhos. Kapim tem muita facilidade de incorporar um conteúdo de relevância sobre alimentação infantil a qualquer tema e diversas marcas.





# Nas Redes Sociais



**+ 46.000**

Fans

94% Mulheres

6% Homens



**+ 87.000**

Seguidores

92% Mulheres

8% Homens

